

## PROGRAMMA

### 1. Modulo giuridico – normativo

Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle operazioni di movimentazione di carichi (D.Lgs. n. 81/2008).

Responsabilità dell'operatore.

### 2. Modulo tecnico

Terminologia, caratteristiche delle diverse tipologie di gru mobili, loro movimenti e loro equipaggiamenti di sollevamento.

Principali rischi e loro cause.

Nozioni elementari di fisica per poter stimare la massa di un carico e per poter apprezzare le condizioni di equilibrio di un corpo.

Principali caratteristiche e componenti delle gru mobili.

Meccanismi, loro caratteristiche e loro funzioni.

Condizioni di stabilità di una gru mobile: fattori ed elementi che influenzano la stabilità.

Contenuti della documentazione e delle targhe segnaletiche in dotazione della gru.

Utilizzo dei diagrammi e delle tabelle di carico del Costruttore.

Principi di funzionamento, di verifica e di regolazione dei dispositivi limitatori ed indicatori.

Principi generali per il posizionamento, la stabilizzazione ed il ripiegamento della gru.

Segnaletica gestuale.

### 3. Modulo pratico

Funzionamento di tutti i comandi della gru per il suo spostamento, il suo posizionamento e per la sua operatività.

Test di prova dei dispositivi di segnalazione e di sicurezza.

Ispezione della gru, dei circuiti di alimentazione e di comando, delle funi e dei componenti.

Approntamento della gru per il trasporto o lo spostamento.

Procedure per la messa in opera e il rimessaggio di accessori, bozzelli, stabilizzatori, contrappesi, jib, ecc..

Esercitazioni di pianificazione dell'operazione di sollevamento tenendo conto delle condizioni del sito di lavoro, la configurazione della gru, i sistemi di imbracatura, ecc..

Esercitazioni di posizionamento e messa a punto della gru per le operazioni di sollevamento comprendenti.

Manovre della gru senza carico (sollevamento, estensione, rotazione, ecc.) singole e combinate e spostamento con la gru nelle configurazioni consentite.

Esercitazioni di presa del carico per il controllo della rotazione, dell'oscillazione, degli urti e del posizionamento del carico.

Traslazione con carico sospeso con gru mobili su pneumatici.

Operazioni in prossimità di ostacoli fissi o altre gru (interferenza).

Operazioni pratiche per provare il corretto funzionamento dei dispositivi limitatori ed indicatori.

Cambio di accessori di sollevamento e del numero di tiri.

Movimentazione di carichi di uso comune e carichi di forma particolare quali: carichi lunghi e flessibili, carichi piani con superficie molto ampia, carichi di grandi dimensioni.

Movimentazione di carichi con accessori di sollevamento speciali.

Imbracatura dei carichi.

Manovre di precisione per il sollevamento, il rilascio ed il posizionamento dei carichi in posizioni visibili e non visibili.

Prove di comunicazione con segnali gestuali e via radio.

Esercitazioni sull'uso sicuro, prove, manutenzione e situazioni di emergenza.